Du bist auch immer noch fußballbegeistert?

Doch Du findest nicht so recht einen Anschluss, weil Gelenke und Knochen nicht mehr so dynamisch sind. Grundsätzlich möchtest Du Dich aber doch noch bewegen und mit Freund*innen gemeinsam Sport treiben.

Dann haben wir bei der SpVgg Thalkirchen vielleicht die Lösung für Dich!

„GEH-FUßBALL“ (Walking-Football)

Das kann jeder, egal ob Mann oder Frau, ob Profi oder Amateur, ob Bürojob oder Handwerker, es gibt einfache Regeln

- Rennen ist verboten!
- Mindestens ein Fuß muss immer am Boden stehen
- Keine hohen Bälle
- Körperkontakt und Grätschen sind nicht erlaubt
- Kein Torwart
- kein Abseits

Und dennoch machen wir was für Fitness, Koordination und Reaktion

Wenn wir Dein Interesse geweckt haben, dann komm einfach vorbei.

Montag, 05.05.2025, Spielbeginn 19:00 Uhr
Bezirkssportanlage Thalkirchner Str. 209

Du brauchst nur Turn- oder Nockenschuhe, Trainingsklamotten und gute Laune. Komm vorbei. Fragen, dann melde Dich bei Michael Pertsch 0179/5932786